

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 119**

| | |
|---|---|
| ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ |  <p>УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ СОШ № 119 Л.В.Голубова Приказ № 68-о от «30» августа 2019 г.</p> <p>Принято на Педагогическом совете Протокол № 1 от «30» августа 2019 г.</p> |
|---|---|

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ СОШ № 119.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим работы МБОУ СОШ № 119 (далее - школа) и регламентирует режим занятий обучающихся школы.
- 1.3. Режим занятий действует в течение всего учебного года.
- 1.4. Временное изменение режима занятий, а также внесение изменений в режим занятий возможно только на основании приказа директора школы, либо лица, исполняющего обязанности директора.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1 – 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5 – 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимальные величины недельной образовательной нагрузки

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | |
|--------|---|--------------------------------|
| | При 6-дневной неделе, не более | При 5-дневной неделе, не более |
| 1 | - | 21 |
| 2-4 | 26 | 23 |
| 5 | 32 | 29 |
| 6 | 33 | 30 |
| 7 | 35 | 32 |
| 8-9 | 36 | 33 |
| 10-11 | 37 | 34 |

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в школе могут осуществляться в две смены (за исключением 1, 4, 9 и 11 классов). Внеурочная деятельность, групповые занятия в рамках организации платных образовательных услуг проводятся после учебных занятий.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13 Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся четыре перемены, продолжительностью 15 минут.

2.14. Расписание звонков:

| 1 смена | 2 смена |
|-----------------------|------------------------|
| 1 урок: 8.30. – 9.10 | 1 урок: 14.00. – 14.40 |
| 2 урок: 9.20. – 10.00 | 2 урок: 15.00. – 15.40 |
| 3 урок: 10.20 – 11.00 | 3 урок: 16.00 – 16.40 |
| 4 урок: 11.20 – 12.00 | 4 урок: 16.50 – 17.30 |
| 5 урок: 12.15 – 12.55 | 5 урок: 17.40 – 18.20 |
| 6 урок: 13.05 – 13.45 | |

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

2.16. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 – 4 классов

основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5 – 11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.21. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2–4 классов – 2–3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2–4-м уроках.

2.22. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход с детьми за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначается приказом директора.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 - 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10, 11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок и даты проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ и в установленные в них сроки.

Рассмотрено на Совете родителей

« ___ » _____

Рассмотрено на Совете обучающихся

« ___ » _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Голубова Людмила Викторовна

Действителен с 24.03.2021 по 24.03.2022