Педагогические советы родителям.

Правила этики общения с ребёнком в семье

(в целях профилактики суицидов среди детей)

**ДЕТИ УЧАТСЯ ЖИТЬ У ЖИЗНИ**

Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.

Если ребёнок живет во вражде, он учится агрессивности.

Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.

Если ребёнок растет в упреках, он учится жить с чув­ством вины.

Если ребёнок в терпимости, он учится принимать других.

Если ребёнка часто подбадривать, он учится верить в себя.

Если ребёнка часто хвалят, он учится быть благодарным.

Если ребёнок живёт в честности, он учится быть спра­ведливым.

Если ребёнок живёт в доверии к миру, он учится верить в людей.

Если ребёнок живет в обстановке принятия, он находит любовь в мире.

ВАЖНО:

* Создавать атмосферу покоя, доверия, безопасности в доме;
* Созидать навыки общения в доме по принципу от­крытости;
* Давать право на собственный опыт.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

* Не сравнивайте ребёнка с окружающими.
* Доверяйте ребёнку, будьте с ним честными и прини­майте его таким, какой он есть.
* Чаще используйте телесный контакт, упражнения на релаксацию.
* Способствуйте повышению самооценки ребёнка, ча­ще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.
* Чаще обращайтесь к ребёнку по имени.
* Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всём примером ребёнку.
* Не предъявляйте к ребёнку завышенных требований. Если ребёнку с трудом даётся какой-либо учебный предмет, лучше лишний раз помогите ему и окажите поддержку, а при достижении даже малейших успехов, не забудьте похвалить.
* Будьте последовательны в воспитании ребёнка. Не запрещайте без всяких причин того, что разрешали раньше.
* Старайтесь делать ребёнку меньше замечаний.
* Используйте наказание лишь в крайних случаях.
* Не унижайте ребёнка, наказывая его.
* Общаясь с ребёнком, не подрывайте авторитет других значимых взрослых людей. Например, нельзя говорить ребёнку: «Много ваша учительница понимает, лучше меня слушай!»
* Помогите ему найти дело по душе, где он мог бы про­явить свои способности и не чувствовал себя ущемлённым.
* Эмоциональное развитие личности ребёнка часто недо­оценивают, что может привести к серьёзным и печальным по­следствиям для него. Эмоциональное развитие должно стать предметом пристального внимания родителей.
* Главное, что должны сделать взрослые в этом случае — это обеспечить ребёнку ощущение успеха. Ребёнка нужно сравнивать только с ним самим и хвалить его лишь за одно: за улучшение его собственных результатов.

КАК СПОСОБСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ САМОУВАЖЕНИЯ И
ЧУВСТВА СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА У ДЕТЕЙ

**В семье:**

* Проявлять тепло и эмоциональный отклик во взаимо­отношениях, оказывать поддержку во всём;
* Создавать атмосферу эмоциональной привязанности в семье;
* Проявлять постоянную заинтересованность в ребёнке, заботу о нём;
* Предпочитать требовательность — безразличию, сво­боду — запретам, тепло в отношениях — отчуждённости;
* Снимать авторитарные позиции в общении с детьми.
* Уметь признавать свои ошибки в общении с детьми.