

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы № 119**  
**на 2022-2023 учебный год**

г. Екатеринбург, 2022

## **Учебный план начального общего образования при пятидневной учебной неделе**

### **Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ № 119 (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен на основе следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 31.05.2021 № 286
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021.
5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
6. Федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254.
7. Письмо Рособнадзора от 20.06.2018 № 05-192 «Об изучении родных языков из числа языков народов Российской Федерации».
8. Примерная основная образовательная программа начального общего образования, одобренная решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 № 1/15).
9. Устав МБОУ СОШ № 119.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ СОШ № 119. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

### **Организационные условия реализации учебного плана**

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, 2-4 классы – 34 недели. Весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

1. Учебный год начинается 1 сентября 2022 года.

2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут. Во 2-4 класса уроки по 40 минут.

3. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

□ для 1-х классов – не более четырех уроков, один день – пять уроков за счет урока физической культуры;

□ для 2–4-х классов – не превышает пяти уроков при пятидневной учебной неделе, один раз в неделю – шесть уроков за счет урока физической культуры;

4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования МБОУ СОШ № 119 выделено:

□ в 1-х классах – не более 21 часа в неделю;

□ во 2-4 классах – не более 23 часов в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов.

5. При проведении занятий по «Иностранному языку» во 2-4 классах с учетом наполняемости осуществляется деление каждого класса на две группы.

6. При использовании ЭСО во время занятий и перемен с обучающимися проводится гимнастика для глаз. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

7. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать: для учащихся 1-4 классов – 10 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски – 20 минут; компьютера – для 1-2 класса – 20 минут, 3-4 класса – 25 минут.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение»;
2. «Математика и информатика»;
3. «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»);»;

4. «Основы религиозных культур и светской этики»;
5. «Искусство»;
6. «Технология»;
7. «Физическая культура».

### **1. «Русский язык и литературное чтение», «Родной язык и литературное чтение на родном языке»**

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает в себя учебный предмет «Русский язык», представленный в 1 классе в объеме 5 часов в неделю., во 2-4 классах – в объеме 4 часа в неделю, и учебный предмет «Литературное чтение», представленный во 1 - 3 классах в объеме 4 часа в неделю, в 4 классе – 3 часов.

В соответствии с выбором обучающихся и их родителей (законных представителей) изучение содержания учебных предметов предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» осуществляется в 2–4-х классах.

Учебные предметы предметной «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» в 2–4-х классах представлены в объеме 0,5 часа в неделю.

### **2. «Математика и информатика»**

Включает в себя учебный предмет «Математика», который представлен в объеме 4 часа в неделю в 1–4-х классах. Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках других учебных предметов.

Изучение информатики в 1–х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Технология» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

### **3. «Иностранный язык»**

Включает в себя учебный предмет «Иностранный язык (английский)», так как все обучающиеся начальной школы выбрали для изучения английский язык. Учебный предмет представлен в объеме 2 часа в неделю во 2–4-х классах.

### **4. «Обществознание и естествознание (окружающий мир)»**

Включает в себя учебный предмет «Окружающий мир», который представлен в объеме 2 часа в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Окружающий мир» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Информационные технологии в современном мире»,

который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

## **5. «Основы религиозных культур и светской этики»**

Включает в себя учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики», который представлен в объеме 1 час в неделю в 4-м классе. На основании решения родителей (законных представителей) обучающиеся будут изучать модули «Основы мировых религиозных культур» и «Основы светской этики».

## **6. «Искусство»**

Включает в себя учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка».

Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Изобразительное искусство» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Работа в графическом редакторе Paint», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах.

## **7. «Технология»**

Включает в себя учебный предмет «Технология», который представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Технология» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Учебный проект средствами PowerPoint», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

## **8. «Физическая культура»**

Включает в себя учебный предмет «Физическая культура», который представлен в объеме 2 часа в неделю в 1–4-х классах.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

- на изучение дополнительных учебных предметов внутри обязательных предметных областей. Так, во 1 - 4-х классах вводится предмет «Смысловое чтение», являющийся дополнительным курсом, направленным на формирование читательской грамотности младших школьников. Количество часов – 33 часа в год в 1-х классах . 34 часа во 2-4 классах;
- на курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ СОШ № 119, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
  - «Умники и умницы» - 1 - 4 -е классы (1 час в неделю);
  - «Ритмика» - 1 –е классы (1 час в неделю).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ СОШ № 119.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ СОШ № 119.

### Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ СОШ № 119.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком начального общего образования.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	1-й	Листы индивидуальных достижений
Литературное чтение	1-й	Таблицы отслеживания динамики учебных достижений обучающихся
Математика	1-й	Листы индивидуальных достижений
Окружающий мир	1-й	Листы индивидуальных достижений
Изобразительное искусство	1-й	Творческая работа
Музыка	1-й	Творческая работа
Технология	1-й	Творческая работа
Физическая культура	1-й	Сдача нормативов
Смысловое чтение	1-й	Выразительное чтение
Умники и умницы	1-й	Тестирование
Ритмика	1-й	-

Оценивание образовательных достижений в 1-х классах проводится по безотметочной системе.

Классы	Учебные предметы	Формы
2-4-е	Русский язык	Диктант, контрольная работа, контрольное списывание, изложение, комплексная контрольная работа
2-4-е	Иностранный язык (английский)	Контрольная работа, контроль чтения,

		контроль аудирования, контроль письма
2–4-е	Литературное чтение	Проверка навыков работы с текстом, тематический тест, комплексная контрольная работа
2–4-е	Математика	Контрольная работа, арифметический диктант, комплексная контрольная работа
2–4-е	Окружающий мир	Тестирование, проект, комплексная контрольная работа
2–4-е	Музыка	Творческая работа
2–4-е	Изобразительное искусство	Выполнение рисунков
2–4-е	Технология	Творческая работа
2–4-е	Физическая культура	Сдача нормативов/тестирование
4-й	ОРКСЭ	Тестирование

**Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)  
1 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
	Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Литературное чтение на родном (русском) языке	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4

	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>83</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:						
Детская риторика		1	1	1		3
Основы безопасности жизнедеятельности		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Основы финансовой грамотности		0,5	0,5	0,5	0,5	2
<b>Всего в неделю</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		21	23	23	23	<b>90</b>
Учебные недели		33	34	34	34	<b>135</b>
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3090</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
		2	1	1	1	168
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>						<b>168</b>

