

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 119
620141, г. Екатеринбург, пер. Пугачевский, 5а

Принято
Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 119
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.



Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ № 119
Голубова Л.В./
Приказ № 65-о от «29» августа 2025 г.

С учетом мнения Совета обучающихся
протокол № 8 от 29.08.2025

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся в МБОУ СОШ № 119 разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
 - Уставом МБОУ СОШ № 30 (далее – Образовательное учреждение);
 - другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул.
- 1.3. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Образовательному учреждению.
- 1.4. Целями установления режима занятий, обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе следующих документов, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Годовым календарным учебным графиком:

2.1.1. Учебный план,

2.1.2. План внеурочной деятельности.

2.2. Образовательный процесс в Образовательном учреждении регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

2.3. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.4. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации определяются ежегодно с учетом рекомендаций Департамента образования Администрации г. Екатеринбурга.

2.5. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Годового календарного учебного графика, учет мнения совета обучающихся, совета родителей, профсоюзного комитета Образовательного учреждения.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.7. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения – не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более, чем на три месяца.

2.8. Учебный год составляют учебные периоды:

четверти (при освоении основной образовательной программы начального общего образования и основной образовательной программы основного общего образования);

полугодия (при освоении основной образовательной программы среднего общего образования).

2.9. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.10. Обучение в Образовательном учреждении ведется по пятидневной рабочей неделе.

2.11. Обучение в Образовательном учреждении организовано в две смены. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00

2.12. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.13. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- после 2 урока предусмотрена динамическая пауза (40 минут).

2.14. Обязательные индивидуальные и групповые занятия, занятия внеурочной деятельности и т. п. организуются не ранее чем через 40 минут после основных занятий.

2.15. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.16. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. Расписание звонков в Образовательном учреждении:

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|---|-------------------------|----------------------------|
| 1 смена | | |
| 1-й | 8:00 – 8:40 | 20 минут |
| 2-й | 9:00 – 9:40 | 20 минут |
| 3-й | 10:00 – 10:40 | 20 минут |
| 4-й | 11:00 – 11:40 | 20 минут |
| 5-й | 12:00 – 12:40 | 20 минут |
| 6-й | 13:00 - 13:40 | |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельностью – 40 минут | | |
| Внеклассическая деятельность | с 14.20 | |
| 2 смена | | |
| 0-й | 13:00 - 13:40 | 10 минут |
| 1-й | 13:50 - 14:30 | 20 минут |
| 2-й | 14:50 - 15:30 | 20 минут |
| 3-й | 15:50 - 16:30 | 10 минут |
| 4-й | 16:40 - 17:20 | 10 минут |
| 5-й | 17:30 - 18:10 | 10 минут |
| 6-й | 18:20 - 19:00 | |
| Внеклассическая деятельность | с 13.00 | |

2.18. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием,

утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.19. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

2.20. Величина недельной учебной нагрузки определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

- для обучающихся 1-х классов – 21 академический час;
- для обучающихся 2-4-х классов – 23;
- для обучающихся 5-х классов – 29;
- для обучающихся 6-х классов – 30;
- для обучающихся 7-х классов – 32;
- для обучающихся 8-9-х классов – 33;
- для обучающихся 10-11-х классов – 34 академических часа.

Для того, чтобы образовательная нагрузка в течение дня не была чрезмерной и не приводила к выраженному утомлению детей, расписанием уроков нормируется объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня. Он составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 раз в неделю – 5 уроков (за счет уроков физкультуры); динамическая пауза;
- для обучающихся 2 – 4 классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю – 6 уроков (за счет уроков физкультуры)
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

2.21. Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.22. При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии, информатике и ИКТ для обучающихся уровня основного общего и среднего общего образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования осуществляется деление класса на группы.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Общем собрании работников, согласовывается с Советом родителей (законных представителей) обучающихся и Советом обучающихся, утверждается приказом директора школы;

6.2. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061463

Владелец Голубова Людмила Викторовна

Действителен С 08.02.2025 по 08.02.2026